

Medicijnen

Er zijn twee groepen medicijnen ter bestrijding van angst; angstdempende medicatie en antidepressiva.

Angstdempende medicijnen

Het gaat hier om benzodiazepinen en anxiolytica. Deze medicijnen onderdrukken symptomen die optreden bij angst. Veel voorgeschreven benzodiazepinen bij ouderen zijn Oxazepam en Lorazepam. Een belangrijk nadeel is dat benzodiazepinen verslavend zijn. Ook kunnen de oorspronkelijke klachten in verhevigde vorm terugkeren. Benzodiazepinen kunnen tevens spierverlappend werken, waardoor bij ouderen het risico van vallen toeneemt. Daarnaast geven zij aanleiding tot concentratie- en geheugenproblemen. Gezien de nadelige effecten van angstdempende medicijnen is het heel belangrijk om het gebruik ervan goed te blijven evalueren en bespreken met de behandelaar.

Antidepressiva

Bij de behandeling van angststoornissen wordt de voorkeur gegeven aan moderne antidepressiva (SSRI's), zoals Zolof, Cipramil en Seroxat. Deze medicijnen hebben minder bijwerkingen en zijn vaak goed te combineren met andere medicatie.